



Gebedshoudingen

De houding van de handen vertelt vaak ook iets over de inhoud van het gebed. Open de interactieve kalenderplaat: wat geven de verschillende gebedshoudingen aan?

16 donderdag
februari

Een hand loslaten

Kindje op de arm

Wat klopt er niet aan dit plaatje? Zo'n grote lummel hoort natuurlijk op eigen benen te staan en niet door zijn vader gedragen te worden! Hebben volwassenen soms moeite om hun kinderen los te laten? Vrij te laten? Hoe denken de kinderen hierover? Welke taken nemen ouders hen soms uit handen, terwijl de kinderen die ook goed zelf zouden kunnen doen?



Hoe groter kinderen worden, des te meer zullen de ouders hen uit handen moeten geven en moeten toevertrouwen aan anderen. Aan leerkrachten en andere opvoeders als ze naar school en naar een club gaan. Aan een partner, als ze gaan trouwen. Daarom geeft de vader ook symbolisch de hand weg van zijn dochter bij haar huwelijk.



Op vier pootjes

De vader van Maartje is bang dat zijn dochter in zeven sloten tegelijk loopt. Gelukkig voor Maartje geeft haar moeder haar wat meer ruimte.

Ongeduldig krabbelden poes Lot en haar kitten Sammie tegen de deur. Ze konden niet wachten om op pad te gaan. Voorzichtig liet Maartje hen naar buiten.

'Het is inderdaad een mooie dag om eropuit te trekken,' dacht Maartje opgewekt. En dat kwam goed uit, want ze had met Dunya afgesproken om folders uit te delen voor hun sportclub. Daarna zouden ze gaan winkelen. Misschien liepen ze Daan wel tegen het lijf. Maartje wierp nog eens een kritische blik in de spiegel.

Toen ze daarna op de klok keek, schrok ze. Het was al elf uur, ze had al lang onderweg moeten zijn! Gehaast vloog ze de trap af.

In de keuken kwam ze haar vader Piet tegen.

'Waar ga jij naartoe?' vroeg hij.

'Ik heb met Dunya afgesproken. Maar ik ben al te laat, dus ik ga er snel vandoor!'

Maartje propte een boterham in haar mond en haastte zich naar de deur.

'Te laat waarvoor?' vroeg haar vader.

Blijkbaar had Maartjes moeder hem niet verteld over de afspraak met Dunya.

Maartje had eigenlijk helemaal geen zin om vaders toestemming te vragen.

Daarom zei ze: 'Je hoeft je geen zorgen te maken, hoor.' En ze greep naar de deurklink.

'Ho jongedame!' riep haar vader en blokkeerde de keukendeur. 'Of ik me zorgen moet maken, beoordeel ik zelf wel,' zei hij streng.

Maartje rolde met haar ogen. Nu kwam ze zeker te laat. Ze zette zich schrap voor een preek over het slechte gedrag van de jeugd van tegenwoordig. Op de één of ander manier was haar vader altijd bang dat ze op het verkeerde pad terecht zou komen.

'Eerst wil ik weten wat je precies gaat doen. De jeugd van tegenwoordig...' begon hij.

'Pap, er is niks aan de hand. We gaan gewoon een beetje chillen!' onderbrak Maartje hem geërgerd.

Haar vader keek haar verschrikt aan. Het leek wel of ze hem zojuist had verteld dat ze een bank ging beroven.

'O nee... Hij zou toch wel weten wat chillen betekent?' dacht Maartje geschrokken.

Dat leek niet zo, want hij zei: 'Daar komt niets van in.'

Net toen Maartje wilde tegenstribbelen, ging de keukendeur open. Het was haar moeder, Elsie.

'Ik mag van papa geen folders uitdelen met Dunya!' riep Maartje boos.

Haar moeder keek haar vader verbaasd aan.

'Ik wist niet dat ze folders gingen uitdelen,' mompelde hij.

'Maar dat is toch prima? Ik breng jullie wel,' zei haar moeder. 'Dan ga ik zelf winkelen. En pik ik jullie vanmiddag weer op. Is dat geen goed plan?'

Vader stak zijn hand op. 'Okay!'

Maartje voelde zich opgelucht. Nu kwam ze toch nog op tijd!

Toen ze vertrokken, zei haar vader: 'Ik wil gewoon niet dat je gevaar loopt.'

Maartje had wel een beetje met hem te doen. 'Ik ben niet van plan om in zeven sloten tegelijk te lopen, pap,' zei ze daarom zachtjes.

Plotseling werden ze opgeschrikt door een harde mauw van Lot. Ze zagen hoe Sammie zonder Lot over de schutting probeerde te klimmen. Halverwege verloor Sammie haar evenwicht en tuimelde naar beneden. Om vervolgens op vier pootjes terecht te komen.

- Susan Schaeffer -

Gesprek

- Waaraan merk je dat vader moeite heeft om Maartje los te laten?
- Waarom is dat, denk je?
- Waar moeten ouders zich niet meer mee bemoeien als je 10, 11 of 12 jaar bent?
- Waar kunnen ouders zich dan beter wel nog mee bemoeien?



Zeven sloten

Ouders zijn soms bang dat kinderen 'in zeven sloten tegelijk' zullen lopen. Bespreek deze uitdrukking met de kinderen. Laat hen (in zeven kleine groepjes) zeven sloten uitbeelden waar kinderen in terecht kunnen komen. Maak hiervan een grote collage. Laat hen hierin ook zeven tips verwerken hoe ouders hun kinderen op een goede manier zelfstandig en voorzichtig kunnen maken.

17 vrijdag
februari

Handoplegging

Handoplegging

Hier zien we hoe in de katholieke kerk een kind op twaalfjarige leeftijd gevormd wordt. De ouders leggen hun handen op de schouders van hun kind. En de bisschop van het bisdom Den Bosch legt zijn hand op het hoofd van de vormeling en maakt met zijn duim een kruisteken op het voorhoofd.

Een kruisje van zalfolie ter herinnering aan Jezus.

Een hand op je schouder, een hand als een dak boven je hoofd. Handen die zeggen: wij staan achter jou, niets kwaads zal jou treffen. In het Bijbelverhaal legt Jezus zijn hand op de hoofden van de kinderen: hij geeft hen Gods goede wensen mee.

- Kennen de kinderen het gebaar van de handoplegging?
- Wiens handen ervaren zij als beschermend?
- Wat is het mooiste dat iemand hen ooit heeft toegewenst?

