**Zinbox 3, week 38 en 39 2012**

**Door: Susan Schaeffer**

**Titel: Pay it forward**

Of:

**Zoek het lekker zelf uit?**

In het dagelijks leven helpen mensen elkaar regelmatig zonder dat zij daar zelf direct van profiteren. Denk aan het opvangen van iemand die struikelt. Of aan het geven van geld aan goede doelen en ontwikkelingslanden. Deze hulp komt meestal voort uit het vermogen om je in te leven in andermans gevoelens, ook wel ‘empathie’ genoemd.

Vaak verwachten mensen echter toch wel wat terug voor geboden hulp. Of helpen mensen om andere egoïstische redenen. Bijvoorbeeld om schuldgevoelens weg te nemen, status te verkrijgen of om de stress teniet te doen die andermans leed veroorzaakt. Uit een onderzoek van de psychologe Lidewij Niezink, bleek dat mensen hun vrienden veelal helpen vanwege empathische gevoelens en familieleden meestal vanuit de verwachting dat het familielid hen dan later ook zal helpen.

Soms helpen mensen anderen liever niet. Bijvoorbeeld omdat iemand nu juist eindelijk eens zijn verdiende loon krijgt. Of omdat men denkt dat het beter is als iemand zijn problemen zelf oplost, zodat diegene daar dan van leert. In bepaalde gevallen blijkt het simpelweg onmogelijk om iemand te helpen. Denk aan mensen die hulp niet accepteren of opvolgen, zoals hardnekkige drugsverslaafden of zware anorexia-patiënten.

In 2000 verscheen in Amerika de film ‘Pay it forward’. In deze film krijgt een klas de opdracht om een plan te bedenken dat de wereld moet verbeteren. Eén leerling bedenkt een systeem, waarbij iedereen een goede daad moet verrichten voor drie mensen. Die drie mensen moeten op hun beurt ook weer een goede daad doen voor drie anderen.

Sommige mensen geloven dat de samenleving geleidelijk aan zal veranderen in een dergelijke ‘gift cultuur’. In zo’n cultuur helpen mensen dan iemand, zonder daar direct iets voor terug te verwachten. Ze hopen dan dat iemand anders op een later moment ook een gift zal doen, waar ze wel weer profijt van hebben. Deze gedachte is bijvoorbeeld al terug te vinden op internet, waar muziek, filmpjes en informatie gratis worden gedeeld.

**Bespreken**

* Help jij anderen graag? Waarom?
* Help je wel eens iemand gekend die je niet kon helpen, ook al wilde je dat wel? Waarom kon dat niet?
* Wat vind je van de ‘pay-it-forward’ gedachte? Heb je dit in het dagelijks leven wel eens meegemaakt? Kun je een project bedenken waarin de ‘pay it forward’-gedachte naar voren komt?